

Vive le potager !

Ce petit guide pratique et bien illustré est idéal pour tous les enfants qui veulent créer un petit potager dans leur jardin ou sur leur balcon. **Dès l'âge de 6 ans**, ils apprendront, étape par étape aux côtés de Tikoulou, à semer, arroser et récolter leurs premiers légumes. Ils sauront comment préparer la terre, choisir des légumes faciles à planter et découvriront le rôle utile ou nuisible des insectes et des petits animaux.

Un formidable outil pédagogique

Le potager permet aux enfants de :

- **se reconnecter à la nature** en découvrant son cycle, ses besoins et sa biodiversité ;
- de développer leur **sens de l'observation**, leur **patience** et leur **sens de l'organisation** car jardiner demande beaucoup de **rigueur** ;
- de les éveiller au **parfum des herbes aromatiques** qu'ils retrouveront dans la cuisine ;
- de cultiver des **légumes sans pesticides** et de leur apprendre à **manger plus sainement**.

Livret en couverture souple
40 pages, format : 14 x 20 cm

Édité par les Éditions VIZAVI
ISBN 978 99949 49 45 8



Une précieuse collaboration

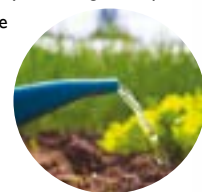
Mon premier potager est le résultat d'une **étroite collaboration avec des spécialistes du FAREI** qui ont validé l'ensemble des informations données dans le guide en s'assurant qu'elles soient toujours en rapport **avec le contexte local mauricien**.

QUAND ARROSER ?

Les plantes ont besoin d'eau pour se développer. Elles la puisent dans la terre par leurs racines et la reçoivent de la pluie ou de l'arrosage.

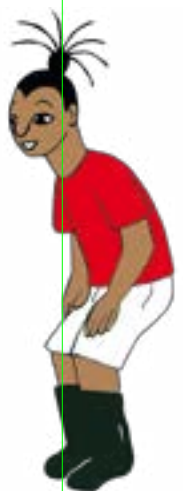
Voici quelques conseils :

- Arrose tous les jours, sauf s'il y a eu de grosses pluies.
- N'arrose pas en pleine journée car une bonne partie de l'eau s'évaporerait.
- Arrose le pied de la plante et non les feuilles, ce sont les racines qui ont besoin d'eau.
- Arrose de préférence le matin et jamais en pleine journée quand soleil est au plus fort.



ASTUCE !

L'eau est un bien précieux, ne la gaspille pas ! Place des bidons ou seaux dans ton jardin. Couvre-les d'une moustiquaire. Ils te permettront de récupérer l'eau de pluie qui te servira à arroser.



Prix public : Rs 250. Disponible dans les librairies et supermarchés

Les visuels sont téléchargeables en haute résolution sur l'Espace Presse de notre site : <http://vizavi.mu/espace-presse>